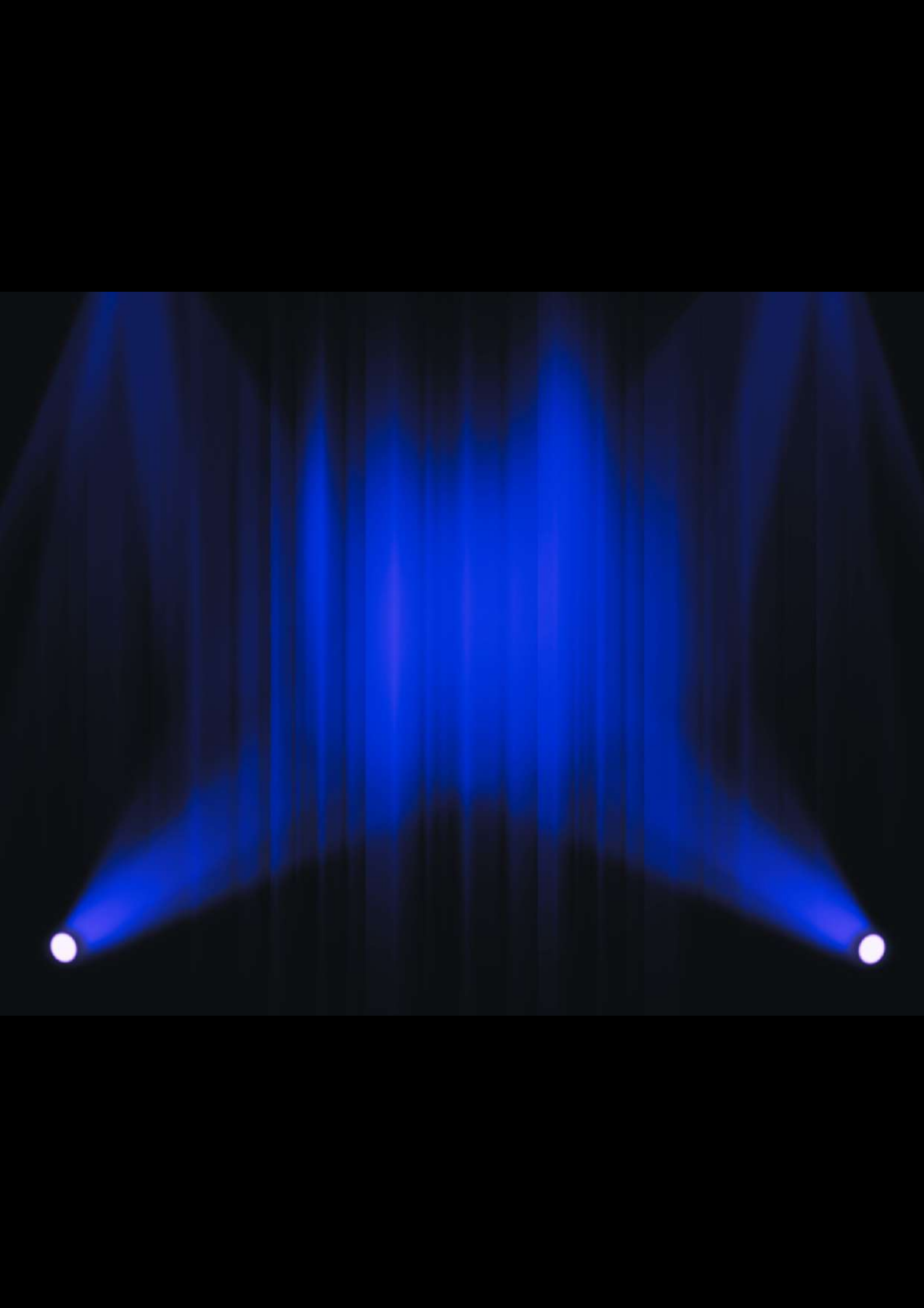


Dennis Dombrowski



S P E A K E R

Experte für dein Leben im digitalen Zeitalter



Dennis Dombrowski Deutschland
Kiebitzredder 53
24235 Laboe
Telefon : +49043434329750
Mobil : +49015732344577
E-Mail : info@dennis-dombrowski.de
Website : www.dennis-dombrowski.de

DENNIS DOMBROWSKI

SPEAKER

Experte fürs Leben im digitalen
Zeitalter

Dennis Dombrowski Deutschaland
Kiebitzredder 53
24235 Laboe
Telefon : +49(0)43434329750
Mobil : +49(0)15732344577
E-Mail : info@dennis-dombrowski.de
Website : www.dennis-dombrowski.de

”

"WENN IHR JEDES GIFT WOLLT RECHT AUSLEGEN, WAS IST,
DAS NIT GIFT IST? ALLE DING SIND GIFT UND NICHTS OHN
GIFT. ALLEIN DIE DOSIS MACHT, DASS EIN DING KEIN GIFT IST."

-PARACELSUS -

“

11

DENNIS DOMBROWSKI VOM MACHER
ZUM REDNER

15

DENNIS DOMBROWSKI
IN ZAHLEN

21

DENNIS DOMBROWSKI VORTRÄGE
DER DIGITALE MENSCH

29

DENNIS DOMBROWSKI WARUM MACHEN SIE DAS
- INTERVIEW

38

DENNIS DOMBROWSKI ZURÜCK ZU SICH
SELBER FINDEN





DENNIS DOMBROWSKI WIRKUNGSVOLLE
WORTE FÜR DIGITALE MENSCHEN

45

DENNIS DOMBROWSKI STATIONEN DER
LEBENSTRASSE

50

WORTE VON ANDEREN DIE BEGEISTERN

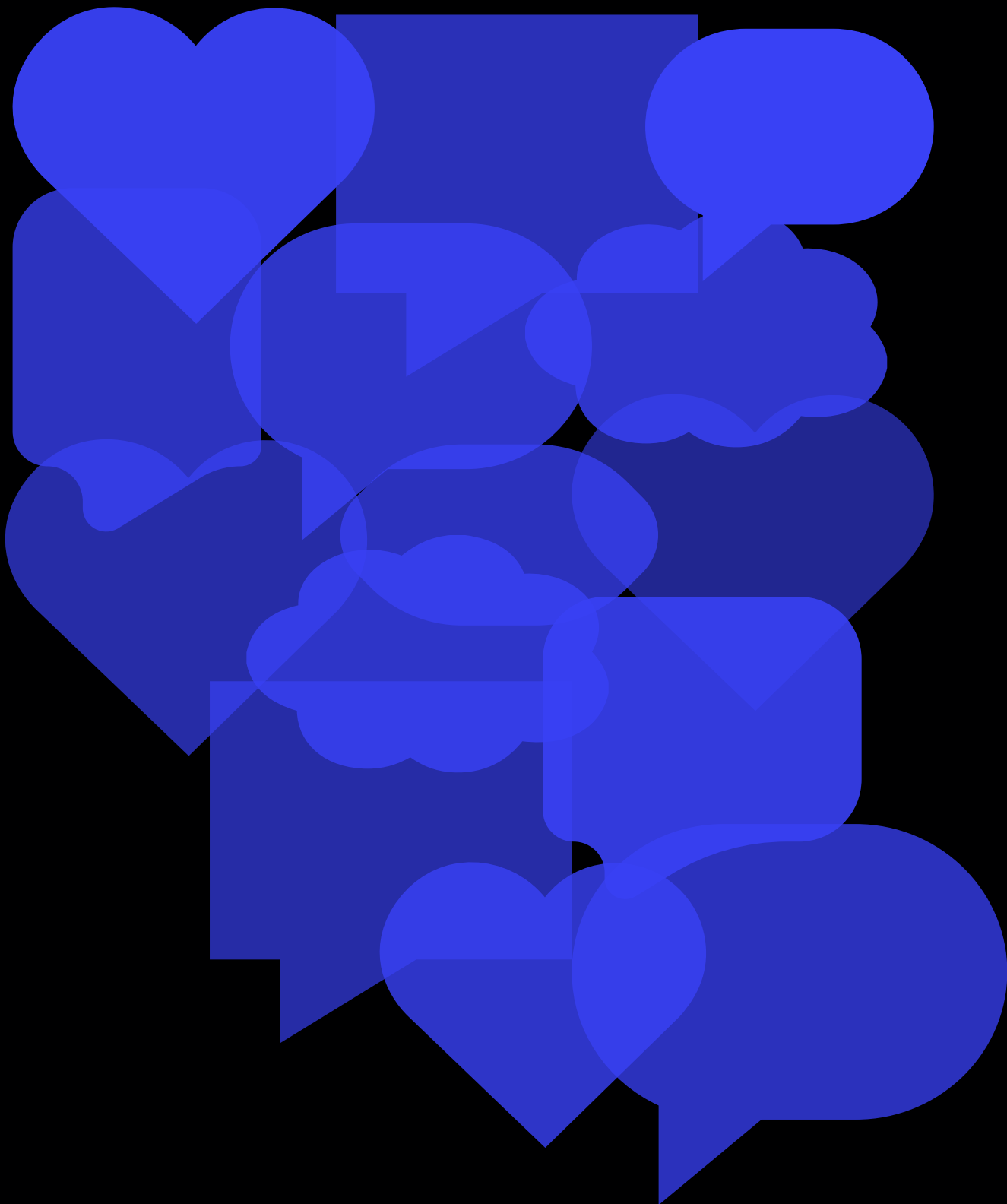
59

DENNIS DOMBROWSKI DER SPEAKER FÜR DREI

66

DENNIS DOMBROWSKI SAGT NICHT TSCHÜSS
SONDERN AUF WIDERSEHEN

71



Dennis Dombrowski
SPEAKER + Experte fürs Leben im digitalen Zeitalter

DENNIS DOMBROWSKI VOM MACHER ZUM REDNER

” Der Beste Mensch auf Erden, seine Worte treffen ins Herz und bewirken das Unvorstellbare. Emotionen und Gefühle werden bei Hr.Dombrowski lebhaft, sie regen zum lachen und zum nachdenken an. Ein wundervoller Mann der Mensch geblieben ist!

Juliane Krebs

Kurt Gruppe GmbH 2011

“





Dennis Dombrowski – ein Name, der für Vielseitigkeit und Tatendrang steht. Seine berufliche Reise begann mit einer soliden Basis: einer Ausbildung zum Maurer. Doch schon bald zog es ihn in neue Gefilde, und er wechselte in den Verkauf. Seine Neugier und sein Unternehmerteil führten ihn quer durch Deutschland. Dabei sammelte er Erfahrungen in den unterschiedlichsten Bereichen:

Eventmanagement: Dombrowski baute Bühnen für namhafte Bands wie Bon Jovi, Depeche Mode und Pur auf.

Catering: Er arbeitet in verschiedenen Cateringfirmen unter anderem in dem First Class Unternehmen "Zentsch" aus Mannheim für Hochrangige Gäste und Veranstaltungen wie das Mannheimer Theater.

Großveranstaltungen: Er wirkte beim Aufbau von Zelten bei Großveranstaltungen wie z.B für die Formel 1 am Hockenheimring mit.

NICHT NUR TRÄUMEN SONDERN MACHEN

Sicherheitsdienst: Beim größten Weinfest der Welt dem Wurstmarkt in Bad Dürkheim sorgte er im September 2001 als Parkwächter für Ordnung.

Einzelhandel: Er beriet Hochrangige Kunden aus Film, Politik und Fernsehen als Modeberater für mit auf Messen und half beim Einkauf der Ware.

Gesundheitswesen: Als Rettungssanitäter und Pflegefachkraft stellte er seine soziale Kompetenz unter Beweis.

Neben seiner beruflichen Tätigkeit bildete sich Dombrowski kontinuierlich weiter, insbesondere in den Bereichen Kommunikation, Ernährung und Verhaltenspsychologie. Diese Weiterbildungen halfen ihm dabei seine soziale Kompetenz zu erweitern.

Dennis Dombrowski ist ein Beispiel für einen Menschen, der sich durch seine Flexibilität und seinen Willen zur Weiterentwicklung auszeichnet. Er hat bewiesen, dass ein breites Spektrum an Erfahrungen und Fähigkeiten eine solide Grundlage für beruflichen Erfolg bilden kann.



Wissen kommt durch Erfahrung

Durch seine ganzen Erfahrungen die Dennis Dombrowski im Laufe der Jahre gesammelt hat hat er viele Dinge gelernt auch über die Menschen da er immer die Sorte von Mensch war und ist die sich gerne mit anderen Menschen umgibt um von ihnen zu lernen aber auch sein Wissen und seine Erfahrungen weiterzugeben.

Dennis Dombrowski ist das was man einen Tausendsassa nennt oder auch Hans Dampf in alle Gassen. Er hat sich in jedes Themenfeld was ihn interessiert hat eingelesen und sich komplett auseinandergesetzt und dabei sind die Menschen sein größtes Studium. Dombrowski hat seit dem er denken kann die Menschen beobachtet unter anderem aus einer Not heraus und hat daraus eine Tugend gemacht.

Er hatte als Kind stark gestottert so dass keine Lust hatte sich mit ihm zu unterhalten und das obwohl er es so gerne mochte. Er fing an die Menschen in seinem Umfeld in ihrer Kommunikation und im Verhalten zu beobachten und konnte sich so sein Stottern abgewöhnen als er dann merkte dass er die Menschen jetzt auch besser versteht und ihr Verhalten besser wahrnehmen und verstehen konnte fing er an dieses weiter auszubauen. Durch seine unzähligen Jobs konnte er seine Fähigkeiten immer weiter ausbauen und auch an andere weitergeben.



DIE PFLEGE- BESTE SCHULE DES LEBENS

Dennis Dombrowski ist ein herausragendes Beispiel für einen Pflegeprofi, der über 15 Jahre in der Pflegebranche tätig war. In dieser Zeit hat er nicht nur wertvolle Erfahrungen gesammelt, sondern auch tiefgreifende Fähigkeiten entwickelt, die in der Pflege von entscheidender Bedeutung sind.

Ein zentraler Aspekt seiner Arbeit war die Kommunikation mit Menschen, die krank oder wesensverändert sind. Dennis hat gelernt, wie wichtig es ist, auf die individuellen Bedürfnisse und Gefühle der Bewohner einzugehen. Durch Empathie und ein feines Gespür für Verhaltenspsychologie konnte er eine vertrauensvolle Beziehung zu den Menschen aufbauen, die er betreute. Er verstand es, Körpersprache und Gefühlslagen zu deuten, was ihm half, auch in schwierigen Situationen angemessen zu reagieren.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil seiner Tätigkeit war die Sterbebegleitung. Dennis hat Angehörigengespräche geführt und dabei stets ein offenes Ohr für die Sorgen und Ängste der Familienangehörigen gehabt. Seine Fähigkeit, in diesen sensiblen Momenten Trost zu spenden und Unterstützung zu bieten, machte ihn zu einem geschätzten Ansprechpartner.

Darüber hinaus hat Dennis regelmäßig Vorträge vor Mitarbeitern gehalten und sich aktiv in die Mitarbeiterführung eingebracht. Er war bekannt für seine respektvolle und rücksichtvolle Art, die nicht nur von den Bewohnern, sondern auch von seinen Kollegen sehr geschätzt wurde. Seine Menschlichkeit und sein Engagement für die Pflege machten ihn zu einer beliebten Figur in der Einrichtung.

Insgesamt hat Dennis Dombrowski in seiner langjährigen Karriere in der Pflege nicht nur viel gelernt, sondern auch viel gegeben. Seine Kompetenz, sein Respekt und seine Rücksichtnahme haben ihn zu einem wertvollen Mitglied des Pflege-Teams gemacht, das von allen geliebt wurde, die das Glück hatten, mit ihm zusammenzuarbeiten.



IN SCHWEREN ZEITEN WACHSEN WIR

Dennis Dombrowski ist ein herausragendes Beispiel für einen Pflegeprofi, der während der herausfordernden Corona-Pandemie unermüdlich in der Pflege tätig war. In einer Zeit, die von Unsicherheit und Ängsten geprägt war, brachte er stets gute Laune und Engagement in seinen Arbeitsalltag. Seine positive Ausstrahlung war ansteckend und half nicht nur den Bewohnern und Patienten, sondern auch deren Angehörigen, in dieser schwierigen Zeit Ruhe und Zuversicht zu finden.

Dennis verstand es, mit seiner empathischen Art die Sorgen der Menschen zu lindern. Er nahm sich Zeit für Gespräche, hörte aufmerksam zu und vermittelte ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit. Seine Fähigkeit, in Krisensituationen Trost zu spenden, machte ihn zu einer wichtigen Stütze für alle, die ihn umgaben.

Darüber hinaus war Dennis ein inspirierender Mentor für seine Kollegen. Er motivierte und förderte das Team, indem er eine positive Arbeitsatmosphäre schuf und die Mitarbeiter ermutigte, ihr Bestes zu geben. Seine Unterstützung war besonders wertvoll für die Auszubildenden, die er mit viel Geduld und Fachwissen anleitete. Dennis legte großen Wert darauf, dass die neuen Fachkräfte nicht nur die praktischen Fähigkeiten erlernten, sondern auch die menschlichen Aspekte der Pflege schätzten. Zusätzlich half er Angehörigen, die ihre Liebsten zu Hause pflegen wollten, indem er ihnen wertvolle Tipps und Ratschläge gab. Sein Engagement, Wissen zu teilen und andere zu unterstützen, machte ihn zu einer unverzichtbaren Kraft in der Einrichtung.

Insgesamt war Dennis Dombrowski während der Pandemie nicht nur eine Fachkraft in der Pflege, sondern auch ein Lichtblick für viele Menschen. Seine positive Einstellung, sein unermüdlicher Einsatz und seine Menschlichkeit hinterließen einen bleibenden Eindruck und trugen dazu bei, die Herausforderungen dieser schwierigen Zeit gemeinsam zu meistern.

Dennis Dombrowski
SPEAKER + Experte fürs Leben im digitalen Zeitalter

DENNIS DOMBROWSKI IN ZAHLEN

”

Ich durfte Hr.Dombrowski jetzt schon zweimal erleben das erste mal im Pflegeheim wo meine Mutter lag und das zweite mal auf der Hochzeit meines Bruders, er hatte mir gleich das DU angeboten und konnte mit im Pflegeheim meine sorgen und Ängste nehmen und bei meinem Bruder hat er die Hochzeitsfeier mit Spaß, Freundlichkeit und Spielen zu einem Unvergesslichen Erlebnis gemacht, vielen Dank!

Mellanie Rosenkrantz
Vorwerker Diakonie

“

Zahlen sind grundsätzlich etwas womit jeder gut umgehen kann solange die zahlen nicht zu lang sind.

Wen man jedoch die Zahlen von Dennis Dombrowski sieht könnte man meinen das ein Mensch in so kurzer Zeit nicht so viele Zahlen zusammen bekommen würde.....

Denn es gibt nur

1 Dennis Dombrowski der

1 Auto fährt der

1 Leben und

1 Unternehmen hat dazu

1 Thema und

1 Botschaft die für die

1 Erde und für die

Nummer"1" gedacht ist

für DICH....

42

SCHUHGRÖßE - GEKAUFT WERDEN SIE IMMER IN GR:43

179

IST DENNIS DOMBROWSKI GROß - BIS HEUTE

5.779

HAT DENNIS DOMBROWSKI DAS LICHTB WELT ERBLICKT

5

8

99

KG.IST DENNIS DOMBROWSKI LEICHT BIS HEUTE

61

VORTRÄGE GEHALTEN BIS HEUTE

9

VERSCHIDENEN BERUFEN
GEARBEITET

42

4.421214

KILOMETER MINDESTENS IN SEINEM LEBEN HINTER SICH GEBRACHT-TENDENZ STEIGEND

1

24

VERSCHIEDENEN
BERUFSBEZEICHNUNGEN
GEARBEITET

4

KINDER DAVON 8 EIGENE
UND EINE BONUS TOCHTER

438

BÜCHER GELESEN/GEHÖRT BIS HEUTE

42

FÜR VERSCHIEDENE UNTERNEHMEN
UND FIRMEN GEARBEITET BIS HEUTE

94

STÄDTE UND DÖRFER
IN DEUTSCHLAND
GEWESEN BIS HEUTE



”

Er ist wirklich ein Tausendsassa wie er im Buche steht ein Mensch der in so jungen Jahren schon so viel an Erfahrung und Wissen gesammelt hat, unglaublich!

Marianne Evers
Pensionierte Bankleitung
Förde-Sparkasse

”

Hr.Dombrowski ist in unserem Haus immer gerne gesehen, er motiviert unsere Mitarbeiter und unsere Bewohner.

Manfred Mähler
Pflegeheim Eichenhof

“

“

”

”

Durch das Fachwissen von Hr.Dombrowski konnte ich meinen Diabetes in den Griff bekommen und muss mich jetzt nicht mehr spritzen, seine Vorträge und das Coaching waren für mich mein leben und einer Familie ein wahrer lebensbooster!

Prof.Dr.Henze
Chemiker

Menschlichkeit, Kompetenz, Empathie, Respekt alle diese Eigenschaften sind für Hr.Dombrowski keine Fremdwörter. Er geht alles mit Leidenschaft an und vermittelt es mit einer Prise Humor. Ich freue mich schon auf sein Buch wenn es im Handel erscheint.

Matthias Schlappkohl-
KFZ Meister-Service Center Probstei

“

“

”

WOW Dennis,
dein Auftritt und vor allem dein Thema sowie das damit verbundene Engagement haben mich zutiefst beeindruckt. Der Megatrend der Digitalisierung ist zweifellos wichtig und richtig – sowohl für unsere Gesellschaft als auch für unser wirtschaftliches Wachstum. Aber zu welchem Preis?

Ich danke dir von Herzen für dein Engagement, denn du bringst es genau auf den Punkt: Menschlichkeit und Gesundheit. All das droht zu verkümmern, wenn wir nicht in den Dialog miteinander treten, mehr Sorge füreinander tragen und die Gemeinschaft sowie die Beziehungsgestaltung in den Vordergrund setzen.

Irini Langensiepen
Live-Coach

“



***Der Redner ihres
Vertrauens!!!***

Dennis Dombrowski
SPEAKER + Experte fürs Leben im digitalen Zeitalter

VORTRÄGE DER DIGITALE MENSCH- LEBEN IM DIGITALEN ZEITALTER

” Dennis überzeugt als Redner durch seine fesselnde Präsenz und klare Struktur. Seine inspirierende Art motiviert das Publikum, Veränderungen entschlossen anzugehen, während er selbst komplexe Themen verständlich vermittelt. Die nachhaltigen Impulse, die er hinterlässt, machen ihn zu einer klaren Empfehlung!“

[Mirko Herrmann - NEXTIM Marketing GmbH](#)





DIE GANZE WELT IST EINE BÜHNE

Dennis Dombrowski, ein Name, der für Bühnenpräsenz und Vielseitigkeit steht. Schon als Kind war Dennis überall dort zu finden, wo eine Bühne winkte. Ob bei Familienfeiern, Schulfesten oder dem Schultheater – Dennis nutzte jede Gelegenheit, um sein Publikum zu begeistern. Er liebte es, im Rampenlicht zu stehen und Menschen mit seiner Persönlichkeit zu fesseln.

Diese Leidenschaft für die Bühne zog sich wie ein roter Faden durch sein Leben. Wo immer sich eine große Veranstaltung bot und eine Bühne zugänglich war, war Dennis nicht weit. Er saugte die Atmosphäre auf, genoss den Applaus und entwickelte ein Gespür für das, was Menschen auf der Bühne sehen und hören wollen.

Später zeigte sich Dennis Dombrowskis Talent auch im Berufsleben. Als Quereinsteiger in verschiedensten Branchen bewies er schnell seine Kompetenz und sein Fachwissen. Er eignete sich Wissen in unterschiedlichen Bereichen an und überzeugte durch seine schnelle Auffassungsgabe. Sein Talent, komplexe Sachverhalte verständlich und unterhaltsam zu vermitteln, führte ihn schließlich dazu, Fort- und Weiterbildungen für Kollegen, Mitarbeiter, Angehörige und Kunden zu halten.

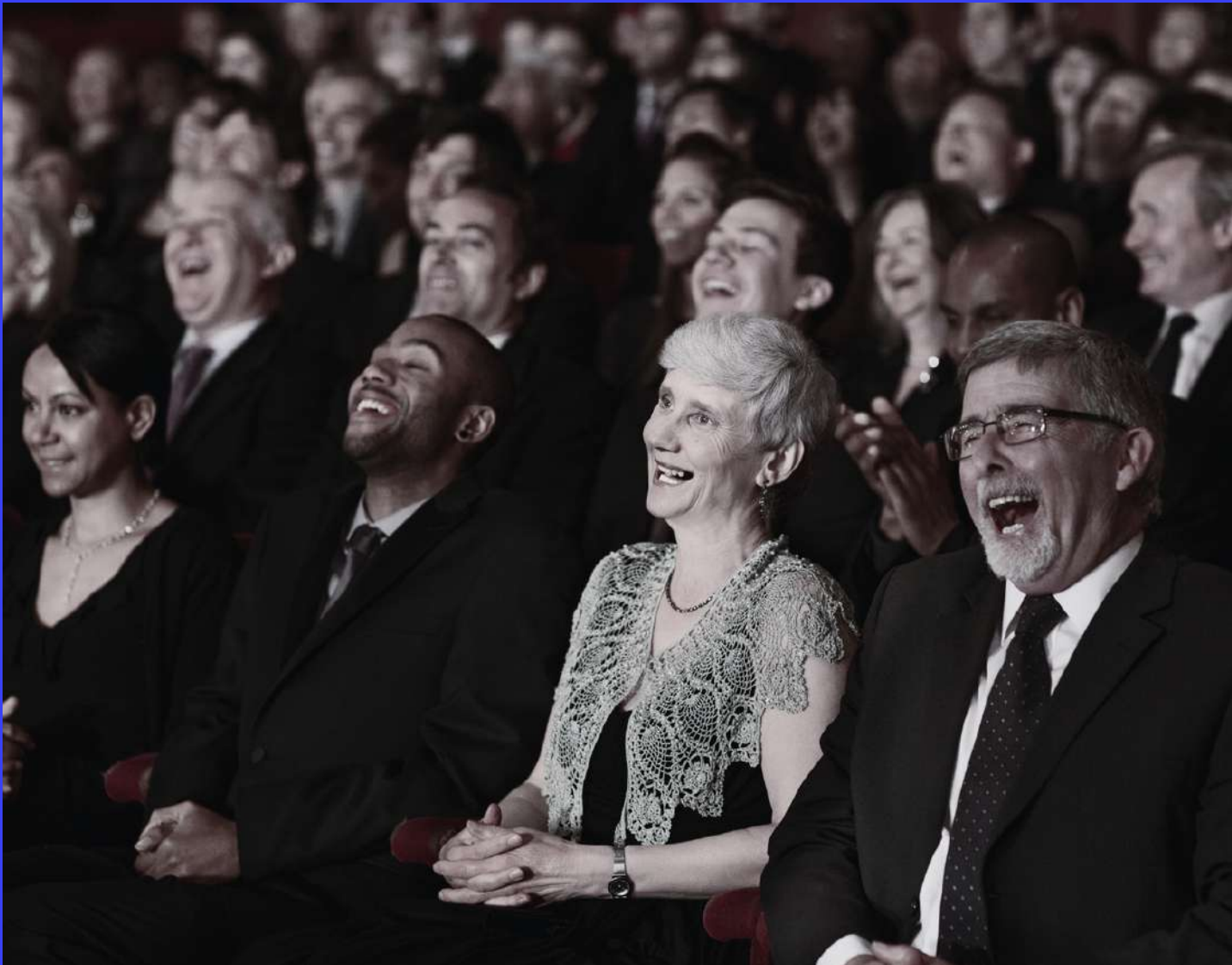
VORTRAGS- ERLEBNISSE DAS HERZ HÖRT IMMER MIT



Dennis Dombrowski ist bekannt für seinen außergewöhnlichen Charme, seine natürliche Freundlichkeit und seinen feinen Humor. Er versteht es, Menschen auf einer persönlichen Ebene anzusprechen und eine Verbindung zu seinem Publikum aufzubauen. Seine Vorträge sind mehr als nur Wissensvermittlung; sie sind Erlebnisse. Er bringt Menschen zum Lachen, bewegt sie zu Tränen und regt zum Nachdenken an.

Ein besonderes Merkmal seiner Arbeit ist die individuelle Anpassung seiner Vorträge an das jeweilige Publikum. Er nimmt sich die Zeit, sein Publikum zu verstehen und seine Botschaften so zu gestalten, dass jeder Zuhörer einen Mehrwert daraus zieht. Ob Hochzeit, Kongress, Motivationsveranstaltung oder Hörsaal – Dennis Dombrowski versteht es, mit seinen Impulsvorträgen jedes Event zu bereichern und unvergesslich zu machen. Sein breites Wissen und seine langjährige Erfahrung ermöglichen es ihm, in den unterschiedlichsten Kontexten zu punkten und sein Publikum zu begeistern.

Dennis Dombrowski ist somit nicht nur ein kompetenter und fachkundiger Experte, sondern auch ein leidenschaftlicher Bühnenmensch, der sein Publikum versteht und mit seiner einzigartigen Art immer wieder aufs Neue begeistert.



Seit dem der Mensch auf Erden wandelt, gab es immer wieder neue Epochen oder Zeitalter, doch dieses Zeitalter verlangt uns nicht nur körperlich etwas ab sondern auch psychisch. Wir leben in einer Zeit wo wir uns weniger bewegen müssen, was wir aber sollten und weniger denken, was wir aber definitiv sollten.

Die ältere Generation weis noch wovon ich spreche doch die Generation "Z" kennt es nur aus Erzählungen und denken das alles nur ein Märchen oder Geschichte sei.

Wir dürfen nicht verlernen Mensch zu sein da wir genetisch nicht anders veranlagt sind. Wenn wir den Weg so weitergehen wie wir es jetzt tun dann werden wir das nächste Jahrhundert nicht ohne große Schäden an den Menschen und der Gesellschaft überleben. Denn die Liebe zu anderen Dingen ist das was den Menschen schon seit seiner Geschichte ins verderben gebracht hat.

- Events
- Führungskräfte tagungen
- Keynote-Vorträge
- Kick-off-Veranstaltungen
- Kongresse
- Kundenveranstaltungen
- Mitarbeiterveranstaltungen
- Verbandstreffen
- Vertriebsmeetings
- Dinner-Speeches

DER
DIGITALE
MENSCH-
LEBEN IM
DIGITALEN
ZEITALTER
SPIELREGEL DER
HEUTIGEN ZEIT

AM WEGWEISER
MUSST DU
ENTSCHEIDEN
OB DU BEREIT BIST
DEN RICHTIGEN
WEG ZU GEHEN

Für jeden Teilnehmer bieten die Vorträge von Dennis Dombrowski wert- volle, umsetzbare Impulse, Inspiration, Information und Motivation. Wie immer präsentiert er diese in humorvoller und unterhaltsamer Weise, dynamisch und voller Esprit. Speziell zugeschnitten auf Ihre Veranstaltung, Ihre Wünsche und Ihre Zielgruppe garantieren sie Begeisterung und Nachhaltigkeit.

Organisieren Sie mit Dennis Dombrowski als Blickrichtungsveränderer, Mutmacher, Wohlfühlzonenschubser und Bewusstmacher einen unvergesslichen Höhepunkt Ihrer Events, Kick-offs, Kongresse, Kunden oder Mitarbeiterveranstaltungen.

In der heutigen Zeit ist es sehr wichtig sich nicht nur auf die Digitalisierung und der vielfalt der Technischen Geräte zu verlassen sondern auch auf sich selber. Seit beginn des 21 Jahrhunderts hat sich das Leben in so machen Bereichen gewandelt. Das Leben ist anstatt einfacher, stressiger geworden, gezeichnet von Veränderungen in der Kommunikation, Empathie und den sozialen Umgang miteinander. Es gibt nach wie vor für das Leben keine Gebrauchsanweisung die uns zeigt wie das leben in der heutigen Zeit in der Koexistenz mit der Technik und der Digitalisierung funktioniert. Es heißt die Technik zu beherrschen und nicht das die Technik uns beherrscht. Denn die Menschen lassen sich von ihrem Smartphone zu sehr beeinflussen ob es im beruflich oder im Privaten benutzt wird, was wiederum dazu führt das das die Mitarbeiter, Freunde oder Familienmitglieder unkonzentriert, unaufmerksam und unselbständiger arbeiten und egoistischer werden. Da das Smartphone zum besten Freund mutiert ist und das Sagen übernommen hat.

Dennis Dombrowski zeigt in seinen Vorträgen das Zweischneidige Schert der Technologie und der Digitalisierung aus den letzten 25 Jahren. Dombrowski zeigt auf wieso diese Veränderungen stattgefunden haben, weshalb die Menschen es verdrängen und warum wir so nicht weitermachen können. In seinem Vortrag zeigt Dennis Dombrowski die Geheimnisse der Menschlichen Natur, warum er dem Smartphone so zugänglich ist oder der Digitalisierung . Er erklärt und zeigt warum der Mensch in Zukunft die Spielregeln für das digitale Leben im digitalem Zeitalter beherrschen sollte um das Lebens von Morgen zu kontrollieren dafür gibt Dennis Dombrowski jedem Teilnehmer wertvolle, umsetzbare Impulse, Inspiration, Information und Motivation.





Der Redner, der in der digitalen Welt inspiriert und entschleunigt

Dennis Dombrowski ist mehr als nur ein Vortragsredner – er ist ein Bühnensch, der sein Publikum versteht und begeistert. Mit seiner einzigartigen Mischung aus Humor, Freundlichkeit, Fachwissen und Kompetenz gelingt es ihm, komplexe Themen auf eine Weise zu vermitteln, die nicht nur informativ, sondern auch unterhaltsam und inspirierend ist. Seine respektvolle Art schafft eine angenehme Atmosphäre, in der sich Zuhörer wohlfühlen und offen für neue Perspektiven sind.

Dennis Dombrowski hat sich einem Thema verschrieben, das uns alle im digitalen Zeitalter betrifft: dem stressigen und schnelllebigen Leben in einer Welt, die von Technologie und Digitalisierung geprägt ist. In seinen Vorträgen beleuchtet er auf eindrucksvolle Weise die tiefgreifenden Veränderungen, die diese Entwicklung mit sich bringt. Er zeigt die Chancen und Möglichkeiten auf, aber scheut sich auch nicht, die Herausforderungen und Risiken anzusprechen.

Doch Dennis Dombrowski wäre nicht Dennis Dombrowski, wenn er nur Probleme aufzeigen würde. Sein zentrales Anliegen ist es, Lösungen und Wege aufzuzeigen, wie wir in dieser digitalen Welt nicht nur überleben, sondern auch ein erfülltes und erfolgreiches Leben führen können. Er betont, dass es im digitalen Zeitalter nicht ausreicht, Technik und Digitalisierung einfach nur zu besitzen. Entscheidend ist, diese Werkzeuge auch bewusst und kompetent zu beherrschen und in unser Leben zu integrieren.

Dennis Dombrowski plädiert leidenschaftlich für eine bewusste Entschleunigung im digitalen Alltag. Er zeigt auf, wie wir durch einen achtsamen Umgang mit Technologie Stress reduzieren, unsere Konzentration verbessern und unsere Kreativität entfalten können. Er vermittelt wertvolle Strategien, wie wir uns nicht von der ständigen Informationsflut und den Ablenkungen des digitalen Lebens überfordern lassen, sondern Technologie gezielt nutzen können, um unsere Ziele zu verfolgen und unsere Erfolge zu feiern.

Ein wichtiger Aspekt seiner Vorträge ist die Selbstpflege im digitalen Zeitalter. Dennis Dombrowski macht deutlich, wie wichtig es ist, sich selbst nicht in der digitalen Welt zu verlieren und zu einer „leblosen Hülle“ zu werden, die sich von ihrem Smartphone lenken lässt. Stattdessen ermutigt er sein Publikum, das Smartphone und andere digitale Werkzeuge bewusst zu lenken und sie als Hilfsmittel für ein erfüllteres und selbst bestimmteres Leben zu nutzen.

Dennis Dombrowski inspiriert sein Publikum, die Chancen der Digitalisierung zu nutzen, ohne sich von ihren negativen Auswirkungen überwältigen zu lassen. Er zeigt Wege auf, wie wir im digitalen Zeitalter nicht nur kompetenter und erfolgreicher werden, sondern auch ein gesünderes, ausgeglicheneres und freudvolleres Leben führen können. Seine Vorträge sind ein Weckruf und eine Ermutigung zugleich – ein Aufruf, die digitale Welt bewusst zu gestalten und eine Ermutigung, das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen und nicht von der Technik lenken zu lassen. Dennis Dombrowski zeigt uns, wie wir im digitalen Zeitalter menschlich bleiben und die Technologie zu unserem Verbündeten machen können.

ittstext

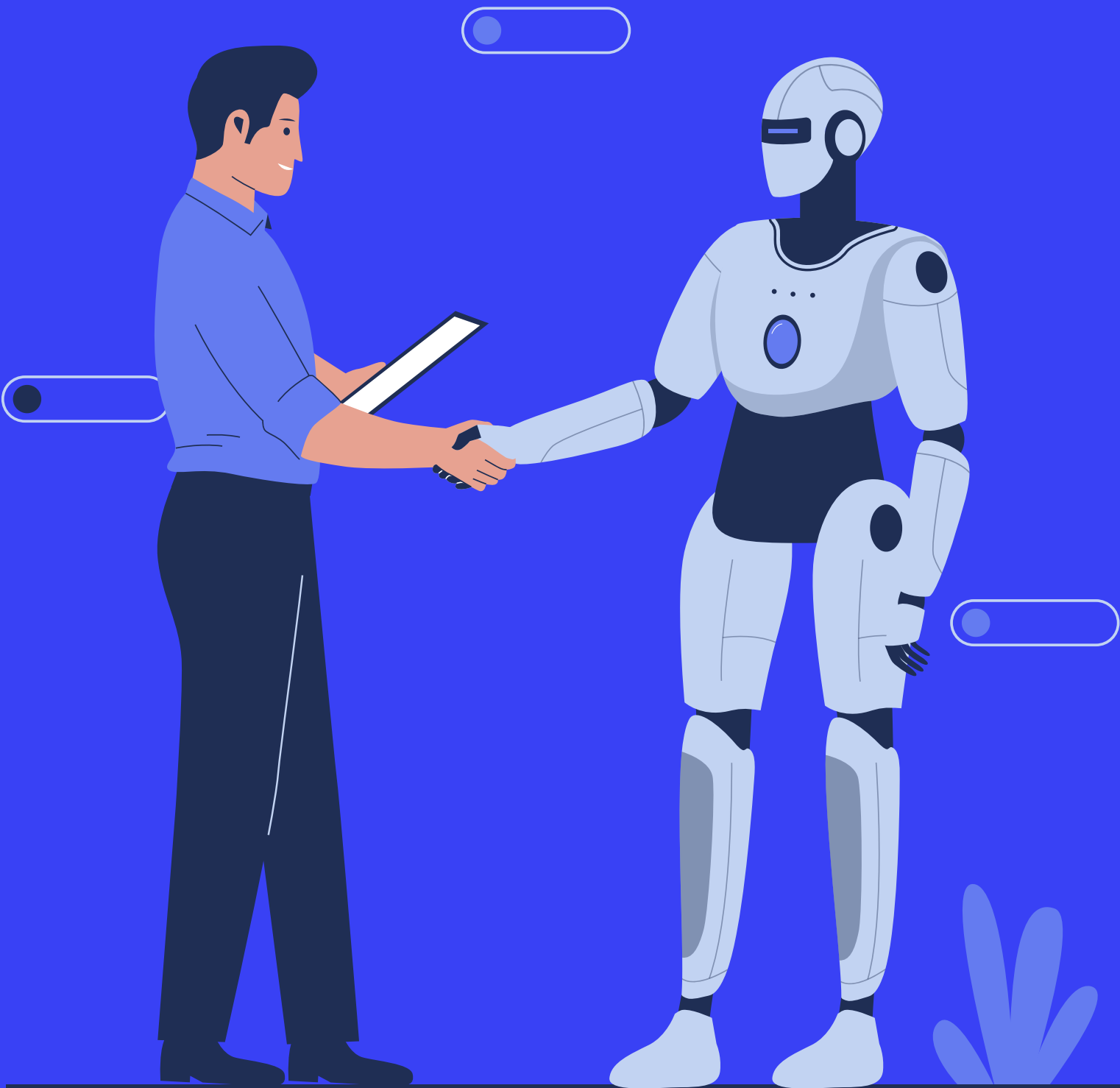
Dennis Dombrowski
SPEAKER + Experte fürs Leben im digitalen Zeitalter

WARUM MACHEN SIE DAS? DAS INTERVIEW

” Vielen Dank für deine kompetente und herzliche Unterstützung. Deine Expertise und dein Engagement haben maßgeblich dazu beigetragen, eine Lösung zu finden – absolut empfehlenswert! “

[Margitta Mikus](#)

[SPEAKER / LIVE COACH](#)



WAS HABEN SIE GEGEN DIE DIGITALISIERU NG UND DIE TECHNIK ODER DAS SMARTPHONE

Ich bin ein leidenschaftlicher Befürworter der Digitalisierung und all ihrer technischen Wunder. Ganz im Gegenteil zu dem, was vielleicht den Anschein hatte, bin ich von Kindesbeinen an ein absoluter Technikenthusiast. Science-Fiction-Filme wie "Zurück in die Zukunft" haben meine Fantasie beflügelt und mich von jeher die Frage umtreiben lassen, wie unsere Welt sich wohl weiterentwickeln und welche erstaunlichen Erfindungen noch auf uns warten würden.

Die rasante Entwicklung, die wir erleben, erfüllt mich mit Begeisterung. Ich freue mich auf die fortschreitende Entwicklung der Künstlichen Intelligenz und die Verwirklichung humanoider Roboter, wie beispielsweise den "Optimus" von Tesla. Diese Innovationen bergen ein unglaubliches Potenzial und werden unsere Zukunft zweifellos prägen.

Ich bin überzeugt, dass die Digitalisierung und technologische Fortschritte uns nicht nur erstaunliche Möglichkeiten eröffnen, sondern auch dazu beitragen können, viele der Herausforderungen unserer Zeit zu bewältigen. Mit einem offenen Geist und einem verantwortungsbewussten Umgang können wir diese Technologien zum Wohle der Menschheit einsetzen.

WARUM SPRECHEN SIE DEN ÜBER DIESE THEMEN SO NEGATIV WAS IST IHRE MESSAGE

Es geht weniger um die Technik und die Digitalisierung selbst, sondern vielmehr um den Umgang mit diesen Technologien und ihren Nutzen für unser Leben. Wissenschaftler und Visionäre wie Steve Jobs hatten die Absicht, dass Geräte wie Computer und Smartphones uns unterstützen, Freude bereiten und unser Leben bereichern. Doch in der Realität scheint etwas aus dem Gleichgewicht geraten zu sein.

Die Vergangenheit hat gezeigt, dass wir Menschen oft nicht bereit sind, mit der rasanten Entwicklung der Technologie umzugehen. Als tragbare Musikgeräte, Fernseher oder Spielekonsolen eingeführt wurden, traten immer wieder gesellschaftliche Probleme auf. Viele Menschen zogen sich in ihre eigenen vier Wände zurück, hörten Musik, schauten Fernsehen oder spielten Videospiele, was häufig zu einer Art Sucht führte.

Heute tragen wir alle ein kleines Gerät in der Hosentasche, das uns nicht nur die Möglichkeit gibt, Musik zu hören, Filme zu schauen und Spiele zu spielen, sondern auch zu telefonieren, zu schreiben und weltweit ins Internet zu gehen. Diese Vielseitigkeit führt dazu, dass nicht nur eine bestimmte Gruppe von Menschen, sondern nahezu jeder von uns von der Nutzung dieser Smartphones abhängig werden kann. Die Möglichkeit, das Smartphone zu personalisieren, macht es für jeden Typ Mensch anpassbar und verstärkt die Anziehungskraft dieser Geräte. Es ist wichtig, sich bewusst zu machen, wie wir mit diesen Technologien umgehen und welche Auswirkungen sie auf unser Leben und unsere sozialen Beziehungen haben. Nur so können wir die positiven Aspekte der Digitalisierung nutzen, ohne in eine Abhängigkeit zu geraten.





WIE SEHEN SIE DIE HEUTIGE ENTWICKLUNG DER TECHNOLOGI MIT SMARTPHONE UND CO.

Smartphones und andere technische Geräte sind zweifellos wunderbare Erfindungen. Ebenso faszinierend sind die Digitalisierung und die Flatrate-Modelle, die ihren Nutzen für jedermann erschwinglich und nahezu unbegrenzt machen. Wie Paracelsus schon sagte: "Die Dosis macht das Gift." Es kommt allein auf den Nutzer an, wie er mit der Technik umgeht und welche Beziehung er dazu entwickelt. Wir Menschen neigen dazu, schnell eine starke Zuneigung zu bestimmten Dingen aufzubauen – sei es zum Auto, zum Föhn oder zur Nähmaschine.

Meiner Meinung nach ist das Smartphone maßgeblich für die massive Veränderung der menschlichen Natur verantwortlich, ebenso wie für den Personal- und Fachkräftemangel. Die Konzentrations- und Aufmerksamkeitsspanne der Menschen nimmt ab, ebenso wie Empathie und Respekt im Umgang miteinander. Kinder und Jugendliche werden in jungen Jahren zunehmend träge, bewegen sich kaum noch und verlassen kaum noch das Haus. Erkrankungen wie Stress, Depressionen und körperliche Leiden nehmen aufgrund des übermäßigen Gebrauchs zu.

Dennoch sollten wir uns bewusst machen, dass es sich nach wie vor um technische Geräte handelt, die uns im Leben unterstützen sollen, nicht uns beherrschen. Es liegt an uns, die Balance zu finden und die Technik als Werkzeug zu nutzen, das uns hilft, anstatt uns zu kontrollieren.

WIE STELLEN SIE SICH DIE ZUKUNFT IM DIDIALEM ZEITALTER VOR

In den letzten Jahrzehnten habe ich beruflich wie privat ein Spektrum an Höhen und Tiefen durchlebt. Diese Erfahrungen, gepaart mit meiner Beobachtungsgabe und dem Studium menschlichen Verhaltens, haben mir die Augen für die tiefgreifenden Probleme der übermäßigen Smartphone-Nutzung und der Digitalisierung geöffnet. Was einst ein nützliches Werkzeug war, hat in den letzten Jahren ein besorgniserregendes Ausmaß angenommen.

Ich verspüre einen dringenden Wunsch, Menschen durch meine Vorträge aufzurütteln und ihnen die Augen für diese Realität zu öffnen. Ich möchte ihnen zeigen, dass es einen anderen Weg gibt – einen Weg, auf dem jeder sein Leben wieder selbst in die Hand nehmen kann. Ich möchte ihnen vermitteln, was es bedeutet, wahrhaft menschlich zu sein:

- Zurück zur Selbstbestimmung: Die Menschen sollen wieder ihre Ziele verfolgen.
- Die Konzentration und Aufmerksamkeit sollen gesteigert werden.
- Die Menschen sollen wieder Empathie für ihre Mitmenschen entwickeln.
- Respekt und Rücksicht sollen wieder selbstverständlich werden.
- Sowohl das eigene Leben als auch das der anderen sollen wieder zum Erfolg geführt werden.
- Die eigenen Ziele sollen wieder fokussiert werden.
- Erfolge sollen gefeiert werden.
- Im beruflichen als auch im privaten Leben soll wieder Fuss gefasst werden.

Ich möchte Menschen dabei unterstützen, glücklich, erfolgreich und vor allem menschlich zu werden. Es ist mein Ziel, dass jeder Einzelne erkennt, dass Technologie ein Mittel zum Zweck sein sollte, nicht ein bestimmender Faktor unseres Lebens.

WIE SEHR HAT
SICH DAS LEBEN
IHRER MEINUNG
NACH
VERÄNDERT?

„Als das Handy auf den Markt kam, schien die Welt noch weitgehend in Ordnung. Es diente der mobilen Kommunikation, ähnlich dem Festnetzanschluss, und bot SMS-Funktionen. Mit der Einführung von Flatrates und dem Smartphone, das eine Fülle neuer Möglichkeiten eröffnete, änderte sich dies grundlegend. Die rasante Entwicklung zog nahezu jeden in ihren Bann, verstärkt durch die Anziehungskraft von Apps und sozialen Medien, die menschliche Bedürfnisse nach Selbstdarstellung und Aufmerksamkeit bedienen.“

Während wir zuvor mit der Spielsucht an Computern und Konsolen konfrontiert waren, betrifft die Smartphone-Abhängigkeit nun einen Großteil der Weltbevölkerung. Dies hat massive Auswirkungen auf unser Verhalten, soziale Interaktionen, Gesundheit und Denken. Negative Denkmuster, der Verlust von Zielen und Willenskraft, Konzentrationsschwächen und Motivationsmangel sind die Folgen. Neue Begriffe wie „Nomophobie“ und „Phubbing“ zeugen von dieser Entwicklung. Selbst Kinder leiden unter gesundheitlichen Problemen durch die ständige Nutzung von Smartphones.

WIE WOLLEN
SIE DAGEGEN
VORGEHEN
WIE KÖNNEN
SIE DA HELFEN

Dieses Gerät hat die Menschheit fest im Griff. Wenn wir nicht lernen, die Technik bewusst zu nutzen und uns wieder auf uns selbst und andere zu besinnen, sehe ich eine düstere Zukunft für unsere Gesellschaft. Dies wäre nicht das erste Mal, dass technologischer Fortschritt unerwartete negative Folgen hat.“

In den letzten 25 Jahren habe ich beobachtet, wie Technik unser Leben dominiert. Wir Menschen, von Gewohnheiten geleitet, verfallen leicht dem übermäßigen Gebrauch von Smartphones. Um diese Abhängigkeit zu überwinden, ist ein Bewusstseinswandel nötig. Wir müssen Technik als Werkzeug begreifen und lernen, ihr nicht ständig Aufmerksamkeit zu schenken. Ein erfülltes Leben, frei von dieser Abhängigkeit, ist möglich. Durch Vorträge und Seminare helfe ich Menschen, ihre Gewohnheiten zu ändern und ein bewussteres Leben zu führen.





Dennis Dombrowski
SPEAKER + Experte fürs Leben im digitalen Zeitalter

ZURÜCK ZU SICH SELBST FINDEN

Dein Abschnitstext

” Dennis überzeugt als Redner durch seine fesselnde Präsenz und klare Struktur. Seine inspirierende Art motiviert das Publikum, Veränderungen entschlossen anzugehen, während er selbst komplexe Themen verständlich vermittelt. Die nachhaltigen Impulse, die er hinterlässt, machen ihn zu einer klaren Empfehlung! “

Mirko Herrmann – NEXTIM Marketing GmbH



Deine Zeit auf
erden ist begrenzt.
Wir haben nur ein
leben, mit
geliehener Zeit auf
diesem Planeten,
um anderen zu
dienen, zu helfen
und etwas zu
bewegen.

In unserer heutigen Zeit sind wir mit einer beispiellosen Vielfalt an Anforderungen konfrontiert, die nicht nur Stress verursachen, sondern auch die Suche nach dem eigenen Selbst erschweren. Viele Menschen haben sich an den hektischen Alltag gewöhnt und verdrängen ihre inneren Konflikte. Sie leben in einer Art Koexistenz mit dem Stress, ohne zu erkennen, dass ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden darunter leidet.

Oftmals wundern sie sich, warum der Beruf so belastend geworden ist, die Konzentration nachlässt und selbst in der Freizeit keine Entspannung mehr möglich ist. Die ständige Erreichbarkeit durch digitale Medien und die Allgegenwart des Smartphones führen zu einem Zustand des Dauerstresses, der von vielen unterschätzt wird. In der Zeit vor der Digitalisierung waren die Menschen stärker auf sich selbst fokussiert. Phasen der Langeweile ermöglichten es dem Geist und Körper, sich zu erholen, die Kreativität zu fördern und die Konzentration wieder aufzuladen.

Heutzutage scheint dieses Konzept der Langeweile fast ausgestorben zu sein, obwohl es für unsere Regeneration so wichtig ist.

Viele Menschen haben den falschen Umgang mit Digitalisierung und Technik erlernt. Daher ist es von entscheidender Bedeutung, ihnen einen bewussten und gesunden Umgang damit zu vermitteln. Dies würde nicht nur zu mehr Energie und Tatendrang im Beruf führen, sondern auch die Möglichkeit bieten, im privaten Bereich wieder echte Erholung zu finden.

Unser Ziel sollte es sein, ein erfülltes Leben zu führen, in dem wir unsere Ziele verfolgen und dabei glücklich und zufrieden sind. Als Gemeinschaft haben wir die Verantwortung, aufeinander zu achten und uns gegenseitig zu unterstützen, um eine positive Zukunft zu gestalten, von der auch unsere Kinder profitieren können.

EINES WAS WIR NICHT VON DEN MESCHINEN LERNEN KÖNNEN IST DIE EMPATHIE

"In einer Ära, die von intensiver Smartphone-Nutzung und digitaler Dominanz geprägt ist, gewinnt die Fähigkeit zur Empathie zunehmend an Bedeutung. Sie ist das entscheidende Merkmal, das uns Menschen von Maschinen unterscheidet, und ermöglicht ein tiefes, nonverbales Verständnis sowie gegenseitige Unterstützung. Empathie bildet die Grundlage für Mitgefühl und Hilfsbereitschaft, die sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld unerlässlich sind. Diejenigen, die diese Fähigkeit in der heutigen Zeit kultivieren und erweitern, erlangen nicht nur ein tieferes Verständnis für andere, sondern auch für sich selbst, was ihnen ermöglicht, sowohl im Leben als auch im Beruf eine führende Rolle zu übernehmen."

DIE RICHTIGE KOMMUNIKATION BEINHALTET DAS ERKENNEN VON GEFÜHLEN, MIMIK UND GESTIK

„Die heutige Kommunikation hat sich durch die Digitalisierung rasant verändert: Sie ist zwar vielfältiger und schneller geworden, aber oft auch unübersichtlicher, missverständlicher und entbehrt es an emotionaler Tiefe. Trotz des gesteigerten Kommunikationsvolumens fehlt es oft an Substanz, und unsere Sinne werden weniger gefordert als in der Vergangenheit. Während uns die Technik Kommunikationsmöglichkeiten bietet, die vor 30 Jahren undenkbar waren, müssen wir lernen, wieder bewusster zuzuhören und geschriebene Nachrichten sorgfältiger zu interpretieren. Dabei sollten wir, ähnlich wie in persönlichen Gesprächen, Empathie und nonverbale Signale nicht außer Acht lassen.“

Kein Respekt mehr- Was ist einen Gesellschaft ohne gegenseitigen Respekt voreinander

Respekt ist ein zweischneidiges Schwert in unserer heutigen Gesellschaft. Positiv betrachtet, schafft er ein friedliches Miteinander, fördert Empathie und ermöglicht konstruktive Dialoge. Im täglichen Leben führt respektvolles Verhalten zu besseren Beziehungen, sowohl privat als auch beruflich. Negativ kann übertriebener Respekt zu Konformität und Unterdrückung von Meinungen führen, insbesondere wenn er als Instrument der Macht eingesetzt wird. Im Alltag kann ein Mangel an Respekt zu Konflikten, Diskriminierung und sozialer Ausgrenzung führen. Es ist daher entscheidend, ein gesundes Gleichgewicht zu finden, das Individualität wahrt und gleichzeitig den Wert jedes Einzelnen anerkennt.



UM IM LEBEN ZIELE
ERREICHEN ZU
KÖNNEN MÜSSEN
WIR UNSERE
KOMPETENZEN
NUTZEN

Seit Anbeginn des Lebens auf diesem Planeten sind Kompetenzen von entscheidender Bedeutung. Sie sind der Schlüssel zur Handlungsfähigkeit, zur Führung und zur Gestaltung der eigenen Lebensumstände. Doch in der heutigen Zeit scheint ein besorgniserregender Trend erkennbar: Ein schleichender Verlust von Kompetenz, ein Zurückweichen vor Verantwortung und eine Abhängigkeit von äußeren Einflüssen. Die Bereitschaft, Fachwissen zu erwerben, Führungsaufgaben zu übernehmen oder gar die Verantwortung für das eigene Leben zu tragen, nimmt stetig ab. Viele Menschen scheinen ihre Entscheidungen ausschließlich auf der Grundlage von Meinungen anderer oder Informationen aus dem Internet zu treffen.

WIR MENSCHEN
SIND OFT ZU
INTELLIGENT UM
DINGE DIE WIR
GUT KÖNNEN ZU
ERKENNEN

Wo sind die Individuen geblieben, die danach streben, zu lernen, zu führen und Verantwortung zu übernehmen? Kompetenz ist nicht nur eine Frage des Fachwissens, sondern auch der Fähigkeit, das eigene Leben zu gestalten, zwischenmenschliche Beziehungen zu pflegen und Aufgaben erfolgreich zu bewältigen.

Immer weniger Menschen zeigen sich kompetent in irgendeinem Bereich. Anstatt sich aktiv mit Herausforderungen auseinanderzusetzen, wird häufig um Hilfe gebeten oder die eigene Unfähigkeit betont. Die Ablenkung durch Smartphones, Spielkonsolen und Computer führt dazu, dass persönliche Weiterentwicklung, Zielverfolgung und das Streben nach Glück in den Hintergrund treten. Unterhaltungsmedien dominieren den Alltag, während die Bereitschaft, sich weiterzubilden und persönlich zu wachsen, schwindet.

WIR NEIGEN DAZU
UNS IM LEBEN
LENKEN ZU
LASSEN OFT AUCH
OHNE ES ZU
MERKEN DAS
NENNT MAN DANN
ABLENKEN

Wir alle besitzen das Potenzial, kompetente und handlungsfähige Individuen zu sein. Doch die ständige Ablenkung und die Tendenz, uns von kurzfristigen Vergnügungen leiten zu lassen, verhindern oft, dass wir dieses Potenzial ausschöpfen. Wenn wir nicht erkennen, dass unser Handeln Konsequenzen hat und unsere Gesellschaft von kompetenten Menschen abhängt, riskieren wir, unsere Zukunft zu gefährden.

Es bedarf einer grundlegenden Veränderung in unserem Denken und Handeln. Wir müssen uns wieder auf die Entwicklung von Kompetenzen konzentrieren, Verantwortung übernehmen und uns aktiv mit den Herausforderungen unserer Zeit auseinandersetzen. Nur so können wir eine Zukunft gestalten, die von Kompetenz, Eigenverantwortung und menschlicher Entfaltung geprägt ist.

”

Wir leben in einem Zeitalter, in dem die Realität oft nur
ein Update entfernt ist, aber die Wahrheit manchmal
schwerer zu finden als je zuvor.

Dennis Dombrowski

“



Dennis Dombrowski
SPEAKER + Experte fürs Leben im digitalen Zeitalter

WIRKUNGSVOLLE WORTE FÜR DIGITALE MENSCHEN

” Tolle Performance auf der Bühne von Dennis Dombrowski. Dennis stellte dar, dass der digitale Nutzen und der gebrauch des Smartphones weit mehr Veränderungen in unser leben gebracht hat als wir dachten. Mit seiner langjährigen Expertise und praxisnahen Beispielen verdeutlichte er, dass hinter einem erfolgreichen Vortrag und Coaching weit mehr steckt. Gratulation liebe Dennis, eine klare Weiterempfehlung für den der einen professionellen Speaker oder Coach für das Leben in der digitalen Zeit sucht. “

[Peter Hug | Product.Business.Innovation.](#)

AM ENDE DES LEBENS WISSEN WIR WAS WIR VERGESSEN HABEN

>>Im Leben gibt es keine Abkürzungen
auf dem Weg zum Ziel<<

>>Auf dem Weg zum Ziel finden wir
unsern Erfolg<<

NICHT DEM LEBEN MEHR JAHRE GEBEN SONDERN DEN JAHREN MEHR LEBEN

DER ERSTE SCHRITT IST IMMER DER WICHTIGSTE

>>Bei allem was angefangen wird um sich
selber und anderen zu helfen kann
macht immer einen großen Schritt für
die Menschheit<<

>>Lebe als würdest Du morgen sterben,
tanze als würde Dir keiner zusehen und
lerne als würdest Du ewig leben<<

BEDENKE: DIE ZEIT DIE WIR HABEN IST NUR GELIEHEN

JEDEN MORGEN AN DEM WIR WACH WERDEN SOLLTEN WIR DANKBAR SEIN

>>Jeder Tag ist zu kostbar um sich von
seinem Smartphone ablenken zu
lassen<<

>>Verfolge deine Träume und nicht die
der Anderen<<

>>Früher gingen wir arbeiten heute
gehen wir Geld verdienen<<

VERSCHWENDEN SIE NICHT IHR LEBEN SIE HABEN NUR EINS

>>Ein Leben hat ca.28.800Tage, wie
viele haben Sie noch, um zu dienen und
um ihre Ziele zu erreichen<<

ZU FÜHREN HEISST FÜR ANDERE DA ZU SEIN UM ZU HELFEN

>>Wer führen will muss mehr machen als
Andere, bekommt dafür aber etwas was
man im Leben nicht kaufen kann<<

>>Führen kann nur der, der mit einem
guten Beispiel voran geht<<

RESPEKT BEKOMMT NUR DER, DER AUCH RESPEKT GIBT

>>Jeder von uns will respektiert
werden doch keiner will den anderen
respektieren<<

>>Respekt vor dem Alter, geht in
beide Richtungen<<

ZU FÜHREN HEISST AUCH ZU DIENEN

>>Die Führung zu übernehmen
heiß auch die Verantwortung zu
tragen<<

>>Wer führen will braucht
Menschlichkeit, kein Zeugnis<<

KEINER WILL SICH MEHR DIE HÄNDE SCHMUTZIG MACHEN UM ANDEREN ZU HELFEN

>> Menschen können und von Dingen
nicht lösen weil sie Angst vor der
Zukunft haben<<

LEBEN HEISST VERÄNDERUNG DOCH KEINER WILL SICH MEHR VERÄNDER

>>Leben heißt Veränderung doch für
Veränderung muss man auch leben<<

>>Wer das Leben nicht ernst nimmt
verschwendet seine Zeit<<

>>Wer Feuer mit Feuer bekämpft
hinterlässt nur Asche<<

WENN SIE ETWAS VERÄNDERN WOLLEN IST JETZT DER BESTE ZEITPUNKT

>>Die Dosis macht das Gift, doch wer
sagt wann es genug ist<<

>>Wer Angst vor der Zukunft hat , hat
auch Angst vor Veränderung<<

>>Es ist oft nicht leicht in seinem
leben etwas zu verändern und
persönlich aufzusteigen wenn andere
einen immer wieder runterziehen<<



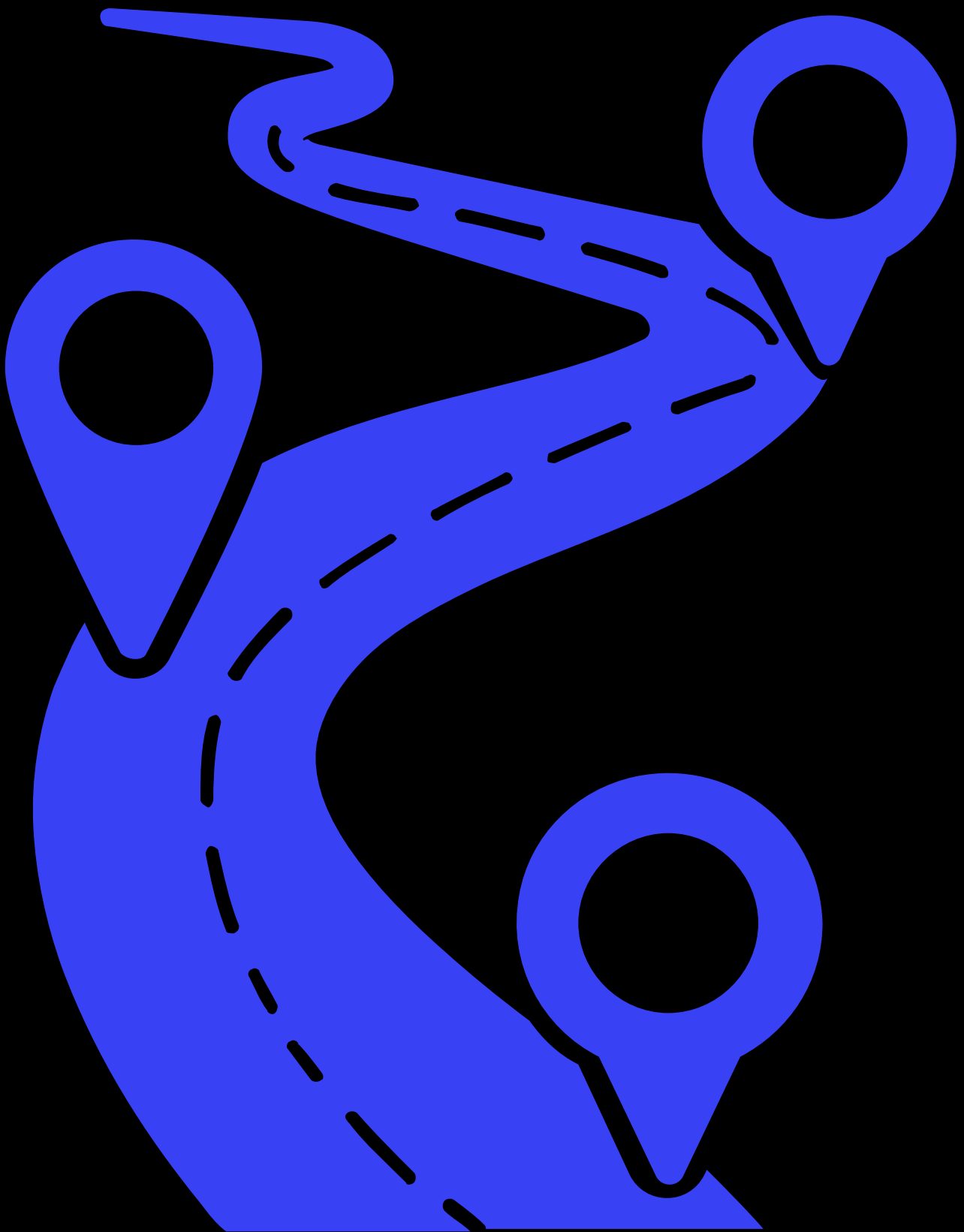


Dennis Dombrowski
SPEAKER + Experte fürs Leben im digitalen Zeitalter

DENNIS DOMBROWSKI STATIONEN DER LEBENSSTRASSE

”Tolle Performance auf der Bühne von Dennis Dombrowski. Dennis stellte dar, dass der digitale Nutzen und der gebrauch des Smartphones weit mehr Veränderungen in unser Leben gebracht hat als wir dachten. Mit seiner langjährigen Expertise und praxisnahen Beispielen verdeutlichte er, dass hinter einem erfolgreichen Vortrag und Coaching weit mehr steckt. Gratulation liebe Dennis, eine klare Weiterempfehlung für den der einen professionellen Speaker oder Coach für das Leben in der digitalen Zeit sucht.“

[Peter Hug | Product.Business.Innovation.](#)



1979

-geboren in Kiel
(Schleswig-Holstein)

1986

-Schulausbildung Laboe
begonnen



1995

-Ausbildung zum Maurer
-während der
Ausbildung
Belobigungen für die
Arbeit als Fliesenlegen
und Zimmerer vom
Ausbildungszentrum

1998

-Servicekraft/
Beikoch in Gastronomie
-D2D für ASB Kunden
Werben Neumünster

1999

-Verkäufer bei Mini-Mal
in Rendsburg
(Auszeichnung für
Verkäufer des Monats)

2000

-Leiter Getränkemarkt
bei Mini-Mal in
Reisdorf(heute
Schwentinental)
-D2D Abo. Zeitschriften-
verkauf Schwarzwald

2001

-Bühnenbau(Mann
heim und Umgebung) für
-Bon-Jovi-Depeche
Mode, PUR, Michael
Jackson
-Parkkoordinator/
Security
auf dem Wurstmart
(Größtes Weinfest der
Welt)Bad Dürkheim

2002

-Allrounder der
Geschäftsführung beim
First Class Catering
Unternehmen "Zentsch"
Mannheim
-Zeltbauer für
Großveranstaltungen
und Formel 1
Hockenheimring



2003

-Mode Verkäufer bei
C&A Ludwigshafen

2004

-Mode Verkäufer bei
H&M Kiel
-zum ersten mal Vater
geworden von einem
Wundervollem Sohn



2005

-Modeberater für Politik
und Fernsehen, Mode
Einkäufe, Modeshows,
Messen, gemodelt für
Witte 2 Man Fashion Kiel
-alle zwei Wochen
Vorträge über
Verkaufpsychologie-
Beratung-
Kommunikation gehalten

2009

- Ausbildung zum Rettungssanitäter DRK Lübeck
- Praktikum Klinik Ahrensburg(Auszeichnung für Beste Praktikant in OP und Pflege)
- Studium Verhaltens Psychologie

2010

- Rettungssanitäter bei Ambulanz-Köpke Hamburg
- Kommunikation Fortgeschrittenenkurs

2010

- Pflegekraft (Wachkoma/Intensiv Pflege)im Senioren und Therapiezentrum Eichenhof
- Studium Verhaltens Psychologie(abgebrochen)



2011

- Pflegekraft bei DanKriss GmbH Häusliche Pflege in Bad Schwartau

2012

- Pflegekraft bei Vorwerker Diakonie Lübeck
- In verschiedenen Pflegeeinrichtungen Vorträge-Fort/Weiterbildungen gehalten



2015

- Ausbildung zum Pflegehelfer
- angefangen Ernährung und Sport zu studieren in eigen Regie
- Neurolinguistisches Programmieren-Ausbildung gemacht
- schwerer Bandscheibenvorfall



2017

- Examen zum Altenpfleger mit Auszeichnung im Praktischen Teil



2020

- Pflegefachkraft bei Malteser Hs.St.Brigitta
- Algesiologischen Fachassistenten Travemünde
- Vorträge über Schmerz-Verhalten Psychologie, Motivation und Demenz gehalten

2021

- Pflegefachkraft Hs.Mönkeberg Johanniter Mönkeberg
- Vorträge über Schmerz-Verhalten Psychologie und Demenz und Ernährung gehalten

2021

- Pflegefuxx Zeitarbeit
- in verschiedenen Einrichtungen Pflegeheimen, Krankenhäuser gearbeitet und Vorträge über Ernährung, Motivation, Kommunikation gehalten
- Fort/Weiterbildungen in Kommunikation und Rhetorik genommen



2023

- Assmann Sanitätshaus im Außendienst gearbeitet und Beraten in Ostholstein
- Nebenbei Selbständig als Speaker und Coach gemacht



2024

- Falk Pflege Zeitarbeit
- in verschiedenen Einrichtungen Pflegeheimen, Krankenhäuser gearbeitet und Vorträge über Ernährung, Motivation, Kommunikation gehalten
- Karriere als Speaker
- Goldprogramm bei Hermann Scherer

2025-bis Heute

- in über neun verschiedenen Berufen, über 40 verschiedenen Unternehmen und Firmen gearbeitet
- Tausende Stunden gelesen, Hörbücher oder Podcast gehört, Webinare und Seminare so wie Fort und Weiterbildungen gesehen und daran teil genommen
- jede menge Wissen und Erfahrungen gesammelt
- mehrere Auszeichnungen für Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft und Leistung erhalten
- tausende von Kilometer in meinem Leben zurückgelegt
- Viele Bereiche studiert-Schulisch und im eigen Studium



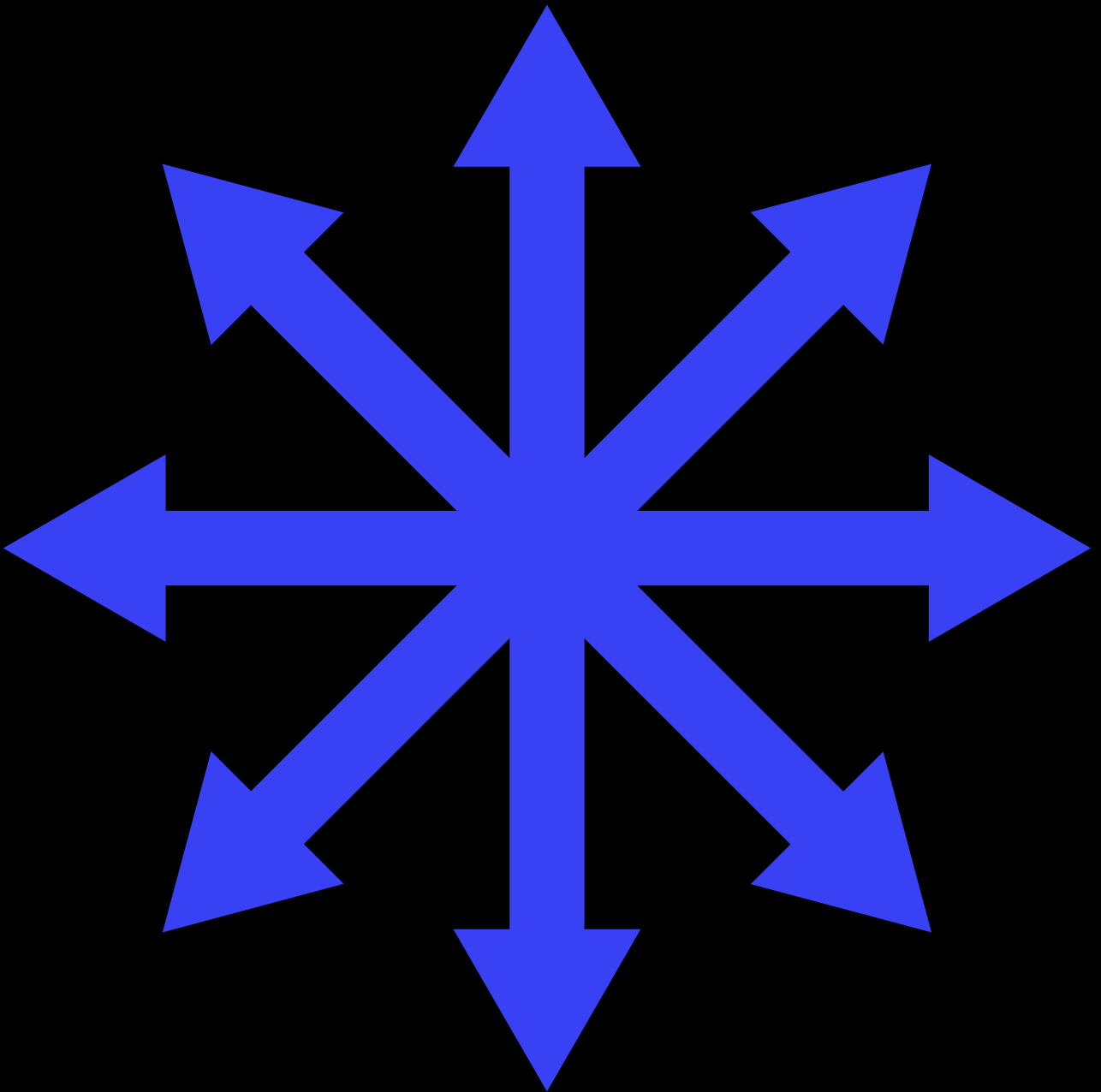
HOBBYS
INTERESSEN
KENTNISSE
FÄHIGKEITEN

- Hörbücher
- Podcast
- Lesen
- Vorträge
- Präsentationen
- Lehren
- Motivation
- Stress
- Emotionen
- Kommunikation
- Körpersprache
- Allgemeine Psychologie
- Verhaltenspsychologie
- Gesundheitspsychologie
- Sozialpsychologie
- Verkaufpsychologie
- Persönlichkeitspsychologie
- Pädagogische Psychologie
- Gerontopsychiatrie
- Neurologie
- Epigenetik
- Quantenbiologie
- Anatomie
- Kraftsport
- Ernährung
- Hobbyhandwerker
- Scherztherapie
- Nähmaschine
- Kochen/Backen
- Tüftler

TAUSENDSASSER



WENN DAS LEBEN IN ALLE RICHTUNGEN GEHT







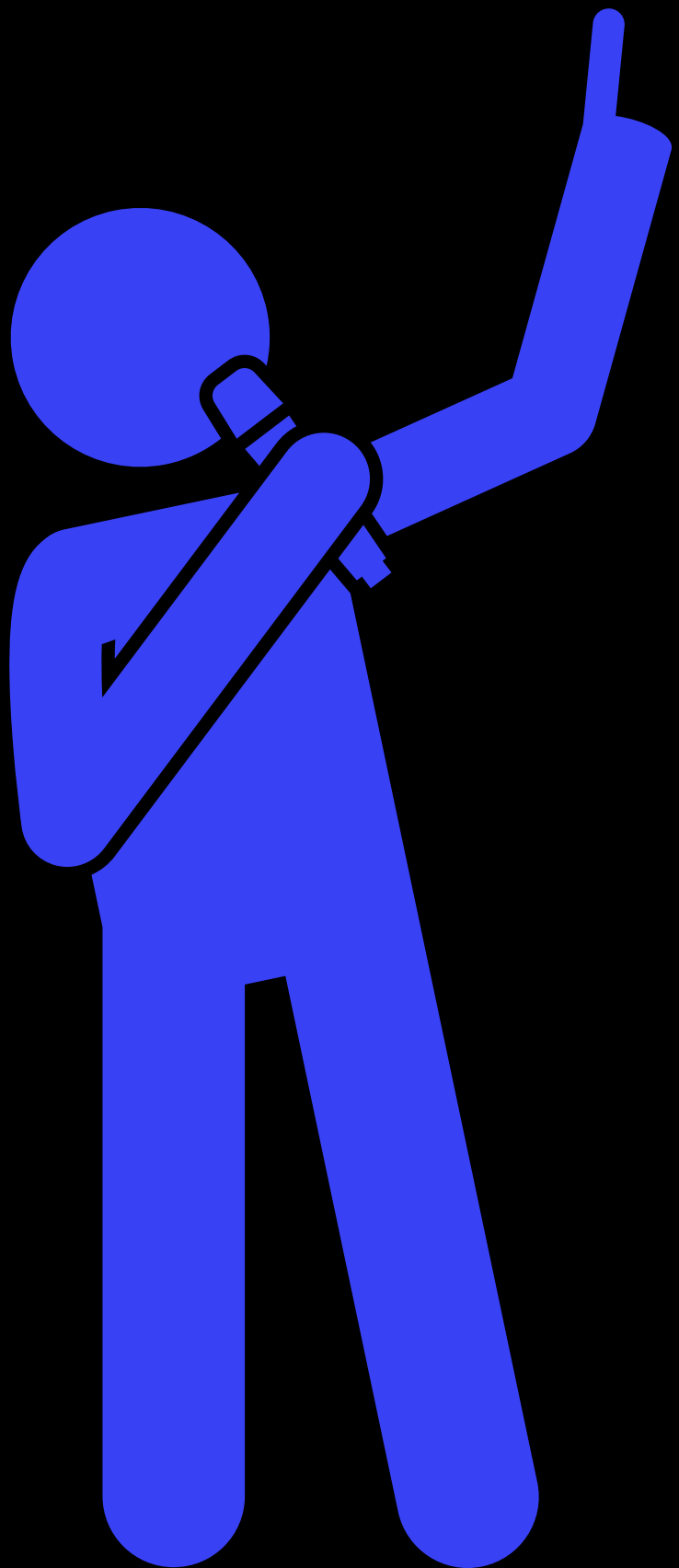
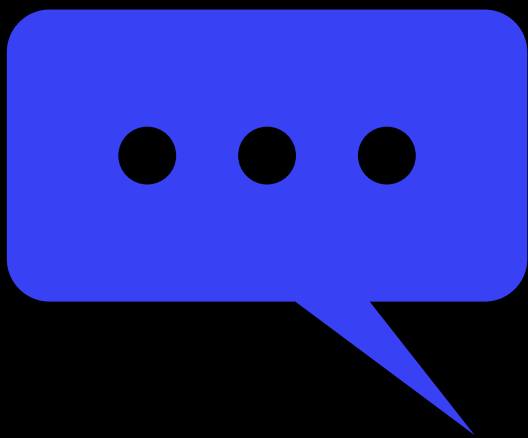
Dennis Dombrowski
SPEAKER + Experte fürs Leben im digitalen Zeitalter

WORTE VON ANDEREN DIE BEGEISTERN

” Tolle Performance auf der Bühne von Dennis Dombrowski. Dennis stellte dar, dass der digitale Nutzen und der gebrauch des Smartphones weit mehr Veränderungen in unser Leben gebracht hat als wir dachten. Mit seiner langjährigen Expertise und praxisnahen Beispielen verdeutlichte er, dass hinter einem erfolgreichen Vortrag und Coaching weit mehr steckt. Gratulation liebe Dennis, eine klare Weiterempfehlung für den der einen professionellen Speaker oder Coach für das Leben in der digitalen Zeit sucht.

[Peter Hug | Product.Business.Innovation.](#)

“



Wer immer nur tut was er schon kann, bleibt immer nur das, was er schon ist.

Henry Ford

Der Unterschied zwischen dem was wir tun und dem was wir in der Lage wären zu tun würde genügen um die meisten Probleme der Welt zu lösen.

Mahatma Gandhi

Das beste Mittel, jeden Tag gut zu beginnen, ist : Beim Erwachen daran denken, ob man nicht wenigstens einen Menschen an diesem Tag eine Freude machen könnte.

Friedrich Nietzsche

Die Zukunft hat viele Namen.
Für die Schwachen ist sie das Unerreichbare
Für die Furchtsamen ist sie das Unbekannte
Für die Tapferen ist sie die Chance

Victor Hugo

Man sagt: Wissen ist Macht, doch nur wenn man aus dem Wissen etwas macht.

Dennis Dombrowski

Vertrauen ist der Mut das Bewusste Risiko einzugehen, enttäuscht oder verletzt zu werden, auch von sich selbst.

Matthias Kolbusa

Dennis
Dombrowski

PODCAST



*“**D**er digitale
Mensch”!*



Gib jeden Tag die Chance der
schönsten deines Lebens zu
werden.

Mark Twain

Wir hätten viel früher damit
aufhören müssen, Später zu sagen.

Unbekannt

Man weiß erst wie etwas ist, wenn man es
auch wirklich macht und nicht nur versucht.

Dennis Dombrowski

Versuche nicht Andere, sondern
dich selbst zu übertreffen.

Cicero

Mit dem Wissen wächst der Zweifel.

Johann Wolfgang von Goethe

Ja, leben heißt Veränderung aber um
sich zu verändern muss man auch
leben!

Dennis Dombrowski

Nicht dem Leben mehr Jahre geben,
sondern den Jahren mehr Leben.

Alexis Carrel

Am Ende wird alles gut. Wenn es nicht gut
wird, ist es noch nicht das Ende.

Oscar Wilde





Dennis Dombrowski
SPEAKER + Experte fürs Leben im digitalen Zeitalter

DENNIS DOMBROWSKI DER SPEAKER FÜR DREI

”

Toller Redner, der inspiriert, begeistert, wertvolle Tipps gibt und die Zuhörer von der ersten Minute an fesselt! 100-prozentige Weiterempfehlung!

[Tina Zander](#)

“

DER REDNER DER
VIELEN WORTE DER
AUF JEDER
AUGENHÖHE ZU
IHNEN SPRICHT

VIELE INTERESSEN
BIETEN EIN
BREITES FELD AN
THEMEN

DENNIS
DOMBROWSKI
UND DAS DIGITALE
ZEITALTER
DER DIGITALE
MENSCH
EIN THEMA WAS
JEDEN MENSCHEN
BETRIFFT

ER TRIFFT GENAU
DEN ZEITGEIST
UND SPRICHT
ÜBER DIE
LÖSUNGEN DIE ES
IN DER HEUTIGEN
ZEIT BRAUCHT UM
IM BERUF, PRIVAT
GLÜCKLICH,ZUFRIE
DEN UND
ERFOLGREICH ZU
SEIN UND SEINE
ZIEL WIEDER ZU
FINDEN

Dennis Dombrowski bietet ein breites Spektrum an Themen als Keynote Speaker, Gastredner und Coach an. Er legt großen Wert auf eine Kommunikation auf Augenhöhe und profitiert von seiner Tätigkeit auf verschiedenen Ebenen. Seine Themen sind vielfältig, von lang erprobten bis hin zu spontan aufgegriffenen, da er die schnellelebige Zeit und die sich wandelnden Bedürfnisse, Wünsche und Emotionen berücksichtigt.

Die Möglichkeiten seiner Themen sind nahezu grenzenlos. Er beherrscht die Kunst des gesprochenen Wortes sowohl kreativ als auch seriös und setzt diese stets inspirierend ein. Dennis Dombrowski steht als Experte für Themen wie den richtigen Umgang mit Digitalisierung, Motivation, Kommunikation, Körpersprache, Sport und Ernährung zur Verfügung.

Als gefragter Keynote Speaker tritt er bei Firmenveranstaltungen, Kongressen, Vereins- und Betriebsevents auf. Er bietet auch Impulsvorträge für Hochzeiten, Firmenjubiläen und ähnliche Veranstaltungen an. Seine eigene Begeisterungsfähigkeit dient als Quelle unerschöpflicher Themen, sodass seine Auftritte stets den Punkt treffen und das Herz der Zuhörer erreichen.

Von motivierenden Vorträgen zur persönlichen Weiterentwicklung über berufliches Coaching und Teambuilding bis hin zu tiefgreifenden Einblicken in die Psychologie des digitalen Zeitalters vermittelt Dennis Dombrowski sein Wissen auf verständliche, ansprechende und inspirierende Weise.

Das Ergebnis sind klar und inspirierend kommunizierte komplexe Inhalte, die nachhaltige Aha-Momente und faszinierende Wow-Effekte erzeugen. Ob in der Unternehmenskommunikation, der persönlichen Entwicklung, der Digitalisierung oder im Sport – Dennis Dombrowski hilft dabei, gedankliche Barrieren abzubauen, die richtige Motivation zu finden und Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern, um Ziele zu erreichen. Er spricht über bewährte Strategien, um diese Kompetenzen zu stärken und potenzielle Blockaden zu überwinden. Seine Tätigkeit hilft dabei, den eigenen Horizont zu erweitern, eingefahrene Denkweisen aufzubrechen, Teamgeist zu fördern, persönliche Stärken zu entfalten oder eine positive Unternehmenskultur zu schaffen. Dennis Dombrowski bietet ein persönliches Erfolgserlebnis für mehr Mut zur Veränderung.





Dennis Dombrowski hat ein bemerkenswert vielseitiges Leben geführt, in dem er in über neun verschiedenen Berufsfeldern tätig war. Seine Lebensaufgabe ist es, Menschen zu dienen und sie zu beobachten. Diese Leidenschaft führte ihn dazu, sich intensiv mit der Psychologie und Anatomie des Menschen, der Epigenetik, der situationsspezifischen Ernährung sowie der Kommunikation und Körpersprache auseinanderzusetzen. Er pflegt einen Dialog auf Augenhöhe und hat im Laufe seines Lebens bereits zahlreiche Erfolge erzielt.

Durch Vorträge, Fort- und Weiterbildungen hat er vielen Menschen geholfen, ihre Komfortzone zu verlassen, sich zu entschleunigen, neuen Mut zu fassen und ihre Willenskraft sowie Motivation zu stärken. Sowohl Mitarbeiter und Führungskräfte als auch Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln wollen, haben durch seine Arbeit ihre innere Stärke gefunden, ihre Ziele neu visualisiert und sich von den Ablenkungen des Lebens befreit.

Obwohl vieles seiner Arbeit im Hintergrund stattfand, ist es nun Dennis Dombrowskis Ziel, durch seine Vorträge ein breiteres Publikum zu erreichen. Insbesondere in der heutigen digitalen Ära ist seine Hilfe gefragter denn je. Er hat sich zu einem Experten für das Leben im digitalen Zeitalter entwickelt und verfügt über ein tiefgreifendes Verständnis für die Herausforderungen und Chancen dieser Welt.

Im Gegensatz zu vielen anderen, die vor dem Wandel die Augen verschließen und die Schuld bei äußeren Umständen suchen, erkennt er die Ursachen für die tiefgreifenden Veränderungen, die Menschen unbewusst durchleben.

Seine Vorträge liefern wertvolle Impulse zum Aufstehen, Anpacken und Handeln. Sie sind eine ideale „Motivationsdosis“, um den Erfolg im Leben nicht dem Zufall zu überlassen. Jeder Teilnehmer profitiert von Inspiration, Information und Motivation. Seine humorvollen, unterhaltsamen und dynamischen Präsentationen voller Esprit garantieren Begeisterung, Nachhaltigkeit und einen Höhepunkt für jede Veranstaltung.

In der heutigen Zeit wird oft beklagt, dass das Leben immer schneller und hektischer wird. Die meisten Menschen sind gezwungen, einer Erwerbstätigkeit nachzugehen, um ihren Lebensunterhalt zu sichern und sich gewisse Annehmlichkeiten zu ermöglichen. Doch stellt sich die Frage, ob die Zeit tatsächlich so rasant geworden ist oder ob wir nicht selbst für die empfundene Hektik verantwortlich sind.

Meiner Ansicht nach sind wir es, die durch ständige Ablenkungen das Gefühl der Zeitbeschleunigung erzeugen, oft ohne es bewusst wahrzunehmen, da diese Ablenkungen tief in unserem Unterbewusstsein verankert sind. Es wird geschätzt, dass etwa 95% unseres Handelns von unbewussten Gewohnheiten und Routinen gesteuert werden, während nur etwa 5% bewusst gesteuert werden. Wir haben die Kontrolle über unser Leben weitgehend verloren, auch wenn wir dies nicht wahrhaben wollen.

Wir neigen dazu, uns der Realität zu entziehen, indem wir uns durch Technologie, Genussmittel oder andere Menschen ablenken lassen. Es scheint, als würden wir den Schmerz und die Ungewissheit scheuen. Dies mag erklären, warum viele Menschen in ungeliebten Jobs oder unglücklichen Beziehungen verharren. Kurze Fluchten durch Alkohol, Filme oder soziale Medien bieten vorübergehende Erleichterung von negativen Gedanken und Gefühlen.

Es ist unerlässlich, dass wir die Zügel unseres Lebens wieder in die Hand nehmen und uns der Realität stellen, anstatt uns ständig abzulenken. Dies ist heute leichter gesagt als getan, da fast jeder sein „Ablenkungsmittel“ ständig bei sich trägt. Es gilt, diesen Kreislauf zu durchbrechen, die Komfortzone zu verlassen und das eigene Leben aktiv zu gestalten. Wir sollten die Bedeutung unserer Arbeit und unseren Lebenszweck wieder erkennen und uns bewusst machen, welche Rolle jeder Einzelne in dieser Welt spielt. Die digitale Welt und ihre negativen Einflüsse blenden uns, doch es ist durchaus möglich, sich dem zu entziehen. Wir müssen unser Bewusstsein schärfen, um bewusster zu handeln und uns nicht von Ablenkungen treiben zu lassen. Denn sich ablenken zu lassen bedeutet letztendlich, sich fremdbestimmen zu lassen, und das ist etwas, was niemand wirklich möchte.





ICH SAGE NICHT TSCHÜSS SONDERN NUR AUF
WIEDERSEHEN!



info@dennis-dombrowski.de



Dennis Dombrowski ist ein erfahrener Redner für alle Lebenslagen. Ob interne Schulungen, große Kongresse oder private Feiern – er trägt dazu bei, dass jede Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Seine vielfältigen Interessen, die er schon immer hatte, spiegeln sich in seiner aktuellen Tätigkeit als Keynote Speaker und Trainer wider. Er bringt die Expertise aus neun verschiedenen Berufen und vier Ausbildungen ein.

Seine Vielseitigkeit ermöglicht es ihm, sich gezielt und flexibel auf jedes Projekt vorzubereiten. Mit Empathie, Leidenschaft und seiner Lebenserfahrung kann er sich auf jede Situation einstellen. Er interagiert dynamisch mit Einzelpersonen oder dem Publikum und setzt Impulse, um eine Atmosphäre des Nachdenkens und der Motivation zu schaffen. Bei festlichen Anlässen beherrscht er die Kunst, mit kreativen Denkanstößen und inspirierenden Ratschlägen ein breites Spektrum an Emotionen hervorzurufen.

Ein besonderes Anliegen ist ihm der „digitale Mensch“. Er erkennt die Vorteile und Stolperfallen der Digitalisierung und teilt seine Erkenntnisse in Vorträgen und seinem Podcast „Der digitale Mensch“. Unabhängig vom Thema, das interessiert, bietet Dennis Dombrowski Inspiration und Unterstützung.

Seine Vorträge liefern wertvolle Impulse zum Aufstehen, Anpacken und Handeln. Sie sind eine ideale „Motivationsdosis“, um den Erfolg im Leben nicht dem Zufall zu überlassen. Jeder Teilnehmer profitiert von Inspiration, Information und Motivation. Seine humorvollen, unterhaltsamen und dynamischen Präsentationen voller Esprit garantieren Begeisterung, Nachhaltigkeit und einen Höhepunkt für jede Veranstaltung.



[www.linkedin.com/dennis dombrowski](https://www.linkedin.com/dennis-dombrowski)



[www.youtube.com/dennis dombrowski](https://www.youtube.com/dennis-dombrowski)



[www.facebook.com/dennis dombrowski](https://www.facebook.com/dennis-dombrowski)



[www.instagram.com/dennis dombrowski](https://www.instagram.com/dennis-dombrowski)